



ZAJEDNICA
UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD
POSTTRAUMATSKOG STRESNOG POREMEĆAJA RH
UNION OF ASSOCIATIONS OF CROATIAN DEFENDERS
TREATED FROM PTSD REPUBLIC OF CROATIA



Izvješće o radu udruge za 2020.godinu

U Zagrebu, ožujak 2021.



1. OPĆENITO O UDRUZI

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a RH osnovana je 2003. godine s ciljem okupljanja i pružanja pomoći i savjetovanja braniteljima oboljelim od PTSP-a. Kao krovna udruga, Zajednica ima druge udruge članice koje djeluju na lokalnim razinama u gotovo svakoj županiji.

Tijekom godina djelovanja Zajednica je provodila niz aktivnosti s ciljem okupljanja, rekreacije, resocijalizacije i duhovne obnove za svoje članove.

Također se kroz godinu obilježavaju datumi od velikog značaja za Hrvatsku te je na važnim obljetnicama uvijek barem jedan predstavnik udruge.

Prema Statutu Zajednice temeljne djelatnosti udruge su:

- okupljanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a, sudionika Domovinskog rata na području Republike Hrvatske
- zaštita statusa i promicanje interesa i ciljeva članova Udruge te svih sudionika i stradalnika Domovinskog rata
- suradnja s odgovarajućim državnim tijelima i drugim državnim ustanovama radi zadovoljavanja potreba, interesa i zaštite statusa liječenog branitelja
- suradnja i povezivanje s međunarodnim organizacijama veterana i ustanova drugih država te ustanovama i zakladama drugih zemalja, koje se na bilo koji način skrbe za branitelje liječene od PTSP-a
- iznošenje istine o Domovinskom ratu u zemlji i inozemstvu
- zaštita časti i dostojanstva poginulih u Domovinskom ratu
- čuvanje uspomene na Domovinski rat i herojska djela njegovih sudionika te iniciranje i sudjelovanje u njegovom znanstvenom, umjetničkom, vjerskom i spomeničkom iskazivanju



2. PROGRAMI I AKTIVNOSTI U 2020. GODINI

2020. godinu obilježila je pandemija COVID-19 i potresi koji su pogodili Zagreb, a na kraju godine i Sisačko-moslavačku županiju. S obzirom na nepredvidljivost i jedne i druge nepogode došlo je i do neplaniranih promjena u radu udruge i morali smo se prilagoditi novonastaloj situaciji, jednako kao i sve druge pravne osobe i profitnog i neprofitnog sektora. Stabilnost nam je osiguralo to što smo korisnici Razvojne suradnje Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva te nam je u prvim mjesecima prilagodbe to omogućilo da lakše prebrodimo prve teškoće.

Pandemija i potres u Zagrebu uvelike su utjecali na aktivnosti s obzirom da mnoge od njih zbog izvanrednih okolnosti i mjera za sprječavanje širenja zaraznih bolesti više nisu bile provedive.

To je prvenstveni razlog zašto u ovogodišnjem izvještaju neće biti navedene uobičajene rekreativne aktivnosti koje se tradicionalno provode već godinama. Druge aktivnosti smo se trudili prilagoditi najbolje što smo mogli kako bi dopreli do što većeg broja građana te kako bi pomogli članovima koji su tijekom lockdowna bili posebno rizična skupina, s obzirom na već postojeća psihička oboljenja.

U skladu s navedenim slijedi izvješće o provedenim aktivnostima u 2020. godini.

a) Obilježavanje obljetnica

Temeljem Statuta Zajednica se obvezala čuvati uspomene na Domovinski rat i u svrhu toga u 2020. godini planirano je obilježiti sve važne obljetnice. Zbog izvanredne situacije predstavnici udruge sudjelovali su na obilježavanju:

- *Dan branitelja grada Dubrovnika*
- *VRO Oluja u Kninu, Dan pobjede i Domovinske zahvalnosti i Dan hrvatskih branitelja*
- *Komemoracija Trokut-Novska*
- *Dan sjećanja na žrtvu Vukovara*

b) Priprema novih projekata

Početak godine pripremljeni su i osmišljeni novi projekti za koje je Zajednica aplicirala u 2020. godini na **javni poziv Ministarstva hrvatskih branitelja**, nakon proglašenja pandemije poziv je poništen te je objavljen novi poziv prilagođen uvjetima pandemije i potresa na koji smo aplicirali sa dvije prijave koje su za cilj imale ublažavanje psiholoških posljedica.

Prijavljena je i aktivnost na poziv HEP d.d., kao i odrađena priprema za prijavu EU projekta za društveno poduzetništvo koji nije prijavljen jer nakon prikupljanja dokumentacije i osmišljavanja projekta isti nije ponovno otvoren te je s krajem 2020. godine trajno zatvoren.

Krajem godine pripremljena je još jedna prijava EU projekta koji je prijavljen početkom 2021. godine.

d) Provedeni projekti



**ZAJEDNICA
UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD
POSTTRAUMATSKOG STRESNOG POREMEĆAJA RH**

**UNION OF ASSOCIATIONS OF CROATIAN DEFENDERS
TREATED FROM PTSD REPUBLIC OF CROATIA**



Unutar aktivnosti „Pomoć u nošenju s psihosocijalnim teškoćama kroz stručna predavanja i pružanje podrške“ organizirana je telefonska podrška članovima koji su zbog izolacije i lockdowna osjećali potrebu za kontaktom. Posebno se aktivnost usmjeravala prema samcima, ljudima koji žive u udaljenim krajevima i nemaju internet ili se istim ne znaju koristiti.

Odrađena je radionica pod vodstvom dr. Špire Janovića, kao i pripremljen video materijal na temu pandemije i nošenja sa psihološkim posljedicama stalne izloženosti stresu.

U sklopu aktivnosti „Provođenje grupnih terapija za oboljele od PTSP-a“ svaki tjedan organizirane su online grupne terapije koje su vodile stručne osobe. Pružali smo podršku i pomoć u korištenju novih tehnologija i aplikacija za konferencijske pozive te je dio članova prepoznao pozitivne učinke i rado se uključivao svaki tjedan.

Organizirana je i terapija jahanjem za 9 članova tijekom jednog vikenda. Terapija jahanjem poznata je po pozitivnom i terapijskom učinku koje ima na sudionike te ujedno i potiče sudionike na boravak u prirodi.

I u 2020. godini provedena je akcija „Branitelji protiv ambrozije“ u kojoj je na četiri lokacije u zagrebačkoj županiji tijekom vikenda provedeno čišćenje ambrozije.

U sklopu međunarodne suradnje u veljači 2020. godine ugostili smo predsjednika Odbora za europska pitanja pri Svjetskoj veteranskoj federaciji te organizirali sastanak sa ministrom hrvatskih branitelja. Sastanak je bio početak priprema za organiziranje sastanka Svjetske veteranske federacije u Zagrebu koji je nažalost zbog pandemije otkazan.

e) Planirani projekti za 2021. godinu

U 2021. godini planirano je ponovno provođenje aktivnosti koje se tradicionalno provode od strane Zajednice te se nadamo da će smirivanje pandemije doprinijeti da se plan i ostvari. Između ostalog planirano je organiziranje fišijade u Križevcima, Sportskih igara za članove, psihosocijalnih radionica, hodočašća i međunarodne suradnje.



3. RAD ZAJEDNICE NA UNAPREĐENJU ŽIVOTA BRANITELJA I RADA UDRUGA

Osim projektnih aktivnosti koje zajednica provodi sa svojim članovima i članovima lokalnih udruga, Zajednica je također aktivna u po pitanju života hrvatskog branitelja, njihovim pravima i unapređenju statusa.

a) Pomaganje članovima u ostvarivanju prava iz Zakona o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji

Kroz svoj rad Zajednica je pomagala članovima u ostvarivanju prava iz novog Zakona osobito u priznavanju HRVI-a te ukoliko se pokazala potreba za istim pomagala je u pisanju žalbi na odluke viših vještaka.

b) Centar znanja Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva

U 2020. godini nastavljeno je financiranje u sklopu 9. centra znanja. Zahvaljujući financiranju od strane Nacionalne zaklade bili smo u mogućnosti provesti analizu o Željama i potrebama hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a kada je riječ o aktivnostima koje im pomažu u nošenju sa stresom. Rezultati analize pokazali su kako većina članova preferira stručne radionice i grupe, ali uz to prednost daju boravku u prirodi i druženju te su tijekom lockdowna uglavnom prakticirali odlazak u prirodu kao način pomoć u nošenju sa stresom.

Također Zajednica je bila suorganizator konferencije 9. centra znanja naziva „Snažno u zajedništvu“. Na konferenciji je prezentiran angažman udruga u borbi protiv pandemije, kao i doprinos udruga u pomoći obiteljima nakon potresa u Zagrebu.

c) Organizacija akcija

Zajednica je u 2020. godini bila jedan od organizatora prosvjeda protiv govora mržnje potaknutog neprimjerenim izjavama saborskog zastupnika Kreše Beljaka. Također, pokrenuli smo akciju koja je spriječila preseljenje Klinike za psihijatriju KBC-a Zagreb jer smo prepoznali važnost koju će psihološka i psihijatrijska pomoć imati u vremenu nakon pandemije.

4. ZAKLJUČAK

Osim ovih aktivnosti zajednica će i dalje raditi u interesu svojih članova te surađivati s drugim udrugama proizašlim iz Domovinskog rata.